

Comment lister toutes vos activités en détail

Introduction

Cette fiche outil vous permet de détailler toutes vos activités et besoins spécifiques en vue d'estimer précisément le travail qu'aura à effectuer votre futur employé(e).

Estimer le temps

Pour estimer le temps nécessaire à chaque activité, réaliser l'activité permet généralement d'avoir une bonne idée du temps à y consacrer. Partez du temps que vous mettez *vous* à faire les choses. Cela vous fera une base de discussion avec les candidats.

Courses

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aide à domicile fait les courses seule<input type="checkbox"/> Aide à domicile fait les courses avec particulier-employeur à pied<input type="checkbox"/> Aide à domicile fait les courses avec particulier-employeur avec la personne en voiture		<ul style="list-style-type: none">• Quotidiennement• Grandes courses uniquement <p>Quel(s) jour(s) de la semaine :</p>

Préparation des repas courants

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Préparer<input type="checkbox"/> Réchauffer<input type="checkbox"/> Dresser la table<input type="checkbox"/> Servir<input type="checkbox"/> Desservir<input type="checkbox"/> Ranger et nettoyer		<p>Repas :</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Petit déjeuner<input type="checkbox"/> Déjeuner<input type="checkbox"/> Dîner <p>Quel(s) jour(s) de la semaine :</p>

Prise de repas

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aider à manger		

Tâches ménagères

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<p>L'entretien en général :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ranger <input type="checkbox"/> Faire les poussières <input type="checkbox"/> Secouer les tapis <input type="checkbox"/> Passer l'aspirateur <input type="checkbox"/> Passer la serpillère <input type="checkbox"/> Faire les vitres <input type="checkbox"/> Nettoyer les plinthes <input type="checkbox"/> Nettoyer les luminaires 		
<p>L'entretien de la cuisine :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Faire la vaisselle <input type="checkbox"/> Entretenir le plan de travail <input type="checkbox"/> Nettoyer la cuisinière <input type="checkbox"/> Nettoyer le réfrigérateur 		
<p>L'entretien de la chambre à coucher :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Aérer la chambre <input type="checkbox"/> Faire le lit 		
<p>L'entretien de la maison :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Petit jardinage <input type="checkbox"/> Petit bricolage <input type="checkbox"/> Approvisionnement chauffage 		

Entretien du linge

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<p>L'entretien du linge :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nettoyer les taches <input type="checkbox"/> Trier le linge <input type="checkbox"/> Laver en machine <input type="checkbox"/> Laver à la main 		

<input type="checkbox"/> Étendre <input type="checkbox"/> Raccorder <input type="checkbox"/> Repasser <input type="checkbox"/> Emmener au pressing <input type="checkbox"/> Ranger dans les placards et penderies <input type="checkbox"/> Nettoyer les voilages et rideaux <input type="checkbox"/> Nettoyer le matériel et les machines		
---	--	--

Activités sociales et/ou de loisirs

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<input type="checkbox"/> Accompagner lors de sorties <input type="checkbox"/> Conversation <input type="checkbox"/> Stimulation <input type="checkbox"/> Proposer des activités en rapport avec l'autonomie		

Hygiène corporelle

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<input type="checkbox"/> Aide à la toilette <input type="checkbox"/> Change (protections) <input type="checkbox"/> Shampoing <input type="checkbox"/> Coiffage <input type="checkbox"/> Maquillage <input type="checkbox"/> Bain de pied		

Habillage

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<input type="checkbox"/> Aide à l'habillage		

Transferts et déplacements

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<input type="checkbox"/> Transfert <input type="checkbox"/> Aide au lever <input type="checkbox"/> Aide au coucher		

Tâches administratives courantes

Ce qui doit être fait	Combien de temps cela prend-il ?	Quand cela doit-il être fait ?
<input type="checkbox"/> Traitement du courrier (lecture, réponse) <input type="checkbox"/> Aide à la rédaction <input type="checkbox"/> Aide au règlement des factures <input type="checkbox"/> Prise en charge de la gestion courante <input type="checkbox"/> Constitution de dossiers		